行方市 社協だより

あおぞら

2025年
9月
No.78号

シニアの元気がまちを明るく！

緑ヶ丘ひまわり会 D

ペタンクの部

【優勝】
緑ヶ丘ひまわり会D

【準優勝】
緑ヶ丘ひまわり会C

【第３位】
繁昌クラブ

ワナゲの部

【優勝】
濱寿会

【準優勝】
ポプラ A

【第３位】
下渕和幸会

６月５日（木）、北浦第１グラウンドで「第８回行方市いきいきクラブ連合会スポーツ大会」（ペタンクの部・ワナゲの部）を開催しました。また、各支部ではグラウンドゴルフ大会も行われ、日頃の練習成果を競い合いました。

なお、各種目の優勝チームおよび上位入賞者（個人）は、10月７日（火）に笠松運動公園で開催される「第30回茨城県健康福祉祭いばらきねんりんスポーツ大会」へ出場を予定しています。

濱寿会

もくじ

令和６年度事業報告及び決算報告（P.2～）
いきいき長寿者紹介（P.4）
福祉の話題（P.5）
社協からのおしらせ（P.6～）
善意銀行／つぶやき　ほか（P.8）

音訳版もあります

視覚障害など目の不自由な方への朗読ボランティアグループ（「虹の会」「四つ葉会」）が朗読した「社協広報紙　あおぞら」や「市報　行方」をお届けしています。
希望される方は行方市社協へお申込みください。

この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金により発行しております。

令和6年度　行方市社会福祉協議会　事業報告

誰もが安心して暮らすことのできる地域づくりの実現に向けて住民の皆様や、行政、関係機関と連携して地域福祉の推進に取り組みました。その一部をご紹介します。（実績はR7・3・31現在）

子育てサポート事業とは

子育てサポート事業は、子育てサービスを利用したい会員と、子育てサポートに協力したい会員が地域で支えあう相互扶助サービス事業です。

サポート内容は保育施設等の送迎や一時預かりを行い保護者の育児を支援します。

◆令和6年度の事業報告

利用会員数	協力会員数	利用件数	利用時間	協力会員養成講座等
17名	16名	延べ59件	延べ59時間	7名

備品貸出事業とは

本事業は、地域コミュニティ活動の推進を図るため、行方市社協が所有または管理する用具等の貸出を行う事業です。

かき氷機

わたあめ機

◆令和6年度の事業報告

貸出件数	58件

ボッチャセット

福祉機器等・車両貸出とは

行方市社協では、一時的に車いす等が必要となった方や一般車では乗降が困難な高齢者や障がいのある方に福祉機器等や福祉車両の貸出を行っています。

◆令和6年度の事業報告

	車いす	松葉杖	福祉車両
貸出回数	92回	2回	280回

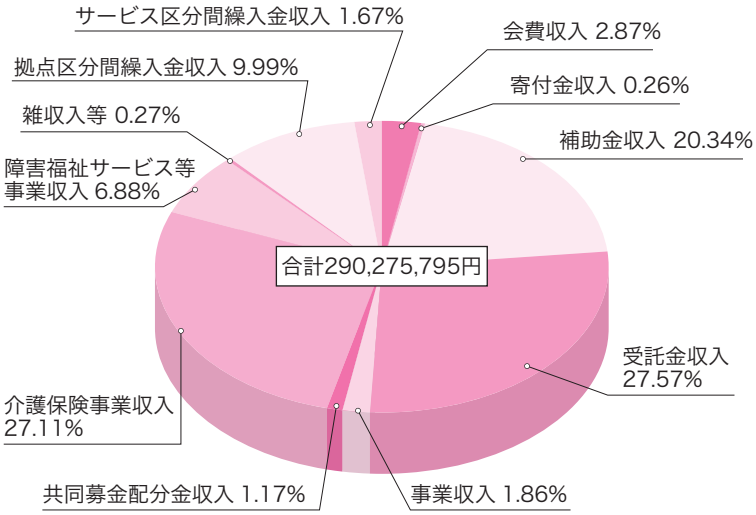
車いす（リクライニング）

松葉杖

福祉車両

令和6年度　社会福祉法人行方市社会福祉協議会決算

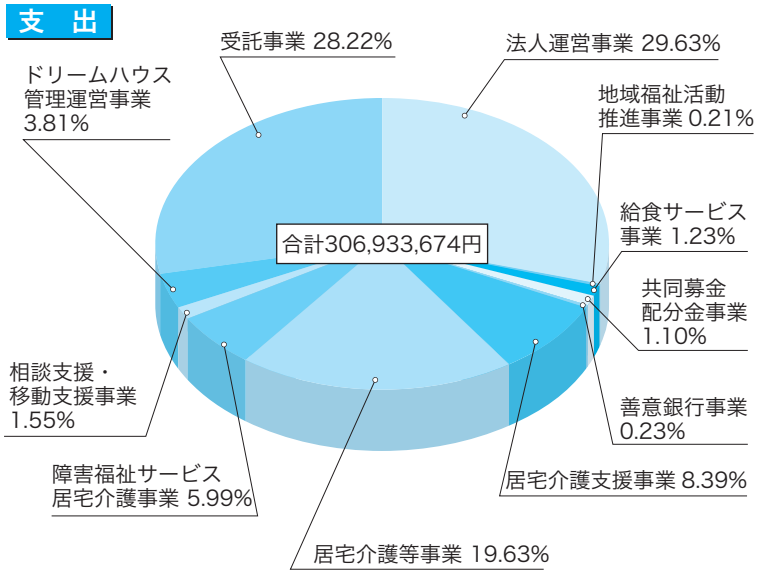
収　入



（単位：円）

会費収入	8,334,000
寄付金収入	749,292
補助金収入	59,051,591
受託金収入	80,040,108
事業収入	5,397,896
共同募金配分金収入	3,406,010
介護保険事業収入	78,699,968
障害福祉サービス等事業収入	19,959,706
雑収入等	777,779
拠点区分間繰入金収入	28,997,583
サービス区分間繰入金収入	4,861,862
合計	290,275,795

支　出



法人運営事業	90,956,087
地域福祉活動推進事業	636,554
給食サービス事業	3,774,191
共同募金配分金事業	3,383,247
善意銀行事業	718,970
居宅介護支援事業	25,754,874
居宅介護等事業	60,247,368
障害福祉サービス居宅介護事業	18,388,042
相談支援・移動支援事業	4,756,365
ドリームハウス管理運営事業	11,688,399
受託事業	86,629,577
合計	306,933,674

●決算概要

【収入の部】

事業活動収入において前年比約836万円の減少となりました。障害福祉サービス収入・就労支援事業収入等の減少が主な要因です。受託事業の増加により受託金収入等は増加しましたが、減少分を吸収するだけの収入には至りませんでした。

【支出の部】

事業活動支出においては前年比較約68万円の減少となりました。事業費・事務費・就労支援事業支出での減少がありました。その他受託事業の増加に伴う人件費等の増加があり、設維持管理費等においても増加がありました。

収入合計　290,275,795円　　支出合計　306,933,674円

収支資金差額合計　-16,657,879円（前期末支払資金残高より繰入）

事業の詳細またはそのほかの事業につきましては、行方市社会福祉協議会のホームページをご覧いただくか、0299（36）2020へ連絡ください。

いきいき長寿者紹介

髙野 喜久枝 さん
（行方市手賀　94歳）

「無理をしない」で元気いっぱい！
～農業と手芸、大正琴にも情熱を注いだ髙野さん～

今回ご紹介するのは、今年に95歳を迎える髙野喜久枝さん。小さいころから家業の農業を手伝い、結婚後も米農家として精力的に働いてこられました。今も朝4時に起きて畑へ行き、キュウリやナス、豆の収穫をこなす日々。健康の秘訣は「無理をしないこと」と、ほどよく体を動かすことだと語ってくださいました。

【働き者だった子ども時代と結婚生活】

「百姓だったから、小さいときから親に使われてね」と、農作業の思い出を振り返る髙野さん。お父様が戦地に赴いていたため、お母様と共に田んぼ仕事をこなしていたそうです。23歳で嫁ぎ、結婚後も夫に代わって田の草刈りや稲刈りなどを担い、家族を支えてきました。

70歳過ぎまでオートバイで畑に向かい、体調と相談しながらも畑仕事への情熱を失わない姿に、真の〝働き者〟の姿を感じます。

【一番の思い出は「つるし雛づくり」】

農業の傍ら、髙野さんが最も印象に残っているのは「生活学校」で学んだつるし雛づくりです。仲間とともに公民館で学び、作品は文化祭で販売されるほどの出来栄え。裁断や材料集めにも手間がかかる中、長年丁寧に作り続けてきました。

「いろんなものを作ったね。あの頃が一番楽しかった」と語るその表情は、今も当時の楽しさを映し出すような輝きを見せていました。

作品の多くは今も大切に保管され、家族を見守っています。また、工芸盆栽も個人で習得し、細やかな手作業に長年親しんできました。

【音楽にも親しんで】

若いころには大正琴も習い、ベースとアルトの二役をこなして東京で発表も経験。仲間とともに舞台に立った記憶は、今でも忘れられない大切な思い出です。

【今も続ける健康習慣と地域とのつながり】

行方市シルバーリハビリ体操指導士会の発足より参加して、今でも続け10年になります。さらに月に3回、15人前後で行う「スクエアステップ体操」に参加。仲間と椅子を並べて、時に休みながらも体を動かしています。

さらに、行方市社会福祉協議会が運営する「元気で～さ～びす館」も利用し、体操や交流などを通して地域との関わりを大切にされています。

「無理はしない。でも体を動かすと調子がいいのよ」と語り、94歳とは思えない元気な生活を送っています。

【家族と笑顔のある暮らし】

大家族と暮らす髙野さん。双子のひ孫の成長を見守りながら、相撲観戦も日々の楽しみの一つです。特に日本人力士の活躍には熱い声援を送っており、テレビ中継にも夢中とのこと。

【いきいき長寿の秘訣】

髙野さんの「無理をしないで、ほどよく体を動かす」生活スタイルは、これからの高齢社会においてヒントとなるものです。農業に、手芸に、大正琴に――。多くのことに挑戦し、笑顔を絶やさずに毎日を過ごすその姿から、私たちも前向きな生き方を学ぶことができました。

紙面でご紹介させていただける長寿者の方を募集しています。自薦、他薦は問いません。ご連絡をお待ちしています。
☎0299（36）2020　総務企画係

福祉の話題

横瀬悠平さんが 1,500 m競走とジャベリックスローに挑戦！

5 月 25 日（日）に水戸信用金庫スタジアムにて茨城県障害者スポーツ大会が開催されました。当日は、時折小雨が降る中での開催となりましたが、そのような天候にも負けず、参加した選手の皆さんは実力を最大限発揮していました！また、9 月にはソフトボールなどの団体戦やレクリエーション競技も行われます。まだ暑い季節が続きますので、熱中症には気を付けながら、スポーツを楽しんでいきましょう。

横瀬悠平さん（1,500 m競走）

誰もが主役、ボールが証明　行方市障がい者スポーツ大会

6 月 15 日（日）に行方市麻生運動場にて、参加者・スタッフ総勢約 160 名で「ボッチャ」を行いました。「ボッチャ」は、年齢や性別、障がいなどにかかわらず、楽しく行うことのできる競技です。これからも行方市の障がい者スポーツを盛り上げていきましょう！

ブロック優勝チームの皆さん、おめでとうございます！

- Aブロック：身障協C
- Bブロック：ひなたぼっこC
- Cブロック：フリーイエロー
- Dブロック：絆ブルー
- Eブロック：身障協A
- Fブロック：フリーブルー
- Gブロック：フリーピンク

いのちの尊さを胸に、平和の道をともに

戦後 80 年の節目となる 2025 年、8 月 15 日（金）「戦没者を追悼し、平和を祈念する日」に日本武道館において全国戦没者追悼式が行われました。全国から遺族代表が参列し、行方市遺族会からは松兼一已さん、藤崎仙一郎さんの二人が参列しました。正午の時報に合わせて参列者全員で黙とうを捧げ、平和への祈りを新たにしました。

また、戦没者遺族の援護相談のため、行方市では永作忠一さん（麻生在住）が戦没者相談員として活動しています。遺族の皆様のご相談に応じ、必要な指導・助言を行います。

お問合せ先　行方市社会福祉協議会麻生出張所　０２９９（８０）６６６１

笑顔ひろがる、のびのびタイム

夏休み期間中の 10 日間、市内在住の特別支援学校・学級の児童・生徒を対象に、のびのびサポート事業を実施しました。今年度は 21 名と多数の申込みがあり、夏祭りやクッキング、遠足など、様々な活動を行い、夏休みの思い出を作ることができました！

クッキング

夏祭り

会場：行方市地域包括支援センター

介護の体験などみんなでお話ししませんか？
介護者のつどい

ご家庭で介護をされている方や介護の経験がある方が集まり、自由に話していただく語らいの場を開催しています。実際に介護をした体験などをみんなで共有し、情報交換をしませんか。介護に関する相談も受け付けています。どなたでも自由参加ですので、ぜひご参加ください！

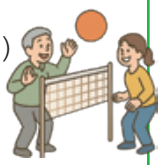
○**開催場所**：行方市地域包括支援センター
○**開 催 日**：10月6日（月）、11月10日（月）
12月1日（月）
○**時　　間**：午後1時30分～午後3時
○**申し込み**：行方市地域包括支援センター
☎ 0299-55-0114

成年後見・遺言・相続などを無料で相談できます
成年後見相談会

○**日　　時**：10月25日（土）
午前10時～午後3時
○**相談内容**：成年後見・遺言・相続　等
○**開催会場**：高正U ＆ I センターホール
（鹿嶋勤労文化会館）研修室1
※同日に水戸・日立・つくば・龍ヶ崎・古河の5地区でも開催予定
○**方　　法**：面談による相談（40分）【要予約】
○**費　　用**：無料
○**予約電話**：029-302-3166
（公社）成年後見センター・リーガルサポート茨城支部

令和7年度
行方市障がい者スポーツ講習会

フライングディスクや輪投げなど、気軽に楽しめる種目がいっぱい！初めての方も大歓迎！みんなで楽しく体を動かしましょう♪



○**日　時**：11月24日（月・振替休日）
午後1時～午後3時
（午後0時30分受付開始）
○**会　場**：行方市麻生運動場
○**種　目**：ふうせんバレーボール
輪投げ
ラダーゲッター
フライングディスク

○**対象者**：行方市在住の方
○**参加費**：無料
○**申込先**：行方市社会福祉協議会

飲み物を買うだけで寄付ができる
“赤い羽根自動販売機”をご存じですか？

この自販機は飲料が購入されるたびに一定額が赤い羽根共同募金に自動で寄付される仕組みで、設置者・飲料メーカー・購入者の三者すべてが寄付者となる、新しいかたちの社会貢献です。

現在、行方市内には3台設置されており、すでにお使いの自販機も契約変更により導入が可能となっています。地域貢献の第一歩として、赤い羽根自動販売機の設置をご検討いただける事業者様を募集しております。

○**お問い合わせ**：行方市共同募金委員会
（行方市社会福祉協議会内）

～ あなたの寄付が地域を支えます ～
令和7年度　赤い羽根共同募金運動

10月1日から12月31日まで、赤い羽根共同募金運動が全国で一斉に始まります。行方市内でも各地区で戸別募金が行われ、皆さまからお寄せいただいた募金は、市内の地域福祉活動や、茨城県内のさまざまな福祉活動等に役立てさせていただきます。

皆様のご協力、どうぞよろしくお願いいたします。

送迎ボランティア　募集中

■活動内容
高齢者や障がい者の方を病院・施設等へ送迎などします。

■活動日時
平日の午前または午後（月１回から）

■お　　礼
１時間 700 円 +30 分ごとに 300 円加算

高齢者支援ボランティア　募集中

■活動内容
・高齢者の方のお話し相手や見守りなど
・お弁当の調理や配達

■活動日時
平日の午前または午後（月１回から）

ボランティアサークル紹介

ひだまり

お弁当配食・交流会

クリスマス会
♪みんなで楽しく歌に合わせて肩たたき♪

私たちは立花地区の一人暮らしのお年寄りの方々を対象とした給食サービス等の活動をしています。配食ばかりでなく年１回のクリスマス会は、みんなが楽しみにしている行事です。区長、民生委員さんを招待し、私たちの手料理と協力してくれる「たんぽぽ」のオカリナ演奏や歌などで楽しい時を過ごします。これからもたくさんお話をしながら、「陽だまり」のような温かい心でいっぱいの地域づくりをしたいと思います。

活動場所：行方市立花地区（浜・八木蒔・羽生・沖洲）
活 動 日：年６回～７回

四つ葉会

朗読

私たちは視覚障がい者の方を対象に市の広報誌などを音声録音して伝えています。他にも市立図書館での「読み聞かせキャラバン隊」や保健センターの検診時に、はじめての絵本よみきかせ「BOOK スタート」を行っています。一緒に活動していただける方、よろしくお願いいたします。

活動場所など：地域包括支援センター（毎月２回）
行方市立図書館（年４回）
行方市保健センター（年５回）

音声録音　声でつなぐ 物語とまちの情報

ボランティアに関するお問い合わせ・お申し込みはこちらまで！

行方市社会福祉協議会　ボランティアセンター
住所：行方市玉造甲４７８番地１
0299-36-2020

行方市善意銀行

あなたの善意が
まちを支えます

令和７年５月15日から令和７年８月15日までに善意をおよせいただいた方々をご紹介いたします。皆様からの善意は行方市のさまざまな福祉活動に使わせていただいております。
皆様からの温かいご寄付に心より感謝申し上げます。

皆様からの寄付金・預託金（順不同・敬称略）

物品寄付

預託者名	預託品	指定先
細内好一	使用済み切手	無指定
常陽ボランティア倶楽部創設 30 周年記念品	ポータブル電源・ソーラーパネルセット (Jackry JE-900A)	無指定
茨城県社会福祉協議会㈱セブンイレブン・ジャパン	商品寄贈 食品類33箱 雑貨類36箱	無指定
宮野信也	紙オムツ・タオル	無指定

寄付金

預 託 者 名	金額（円）	指定先
島並新生会 会長　仲野隆志	107,543	福祉一般
立花京一	30,000	無指定
絆結会　鈴木喜昭	94,053	無指定
川島有紀	15,662	無指定
鹿行地域労福協	11,000	無指定
宮野信也	4,113	無指定
匿名	93,957	無指定
麻生地区カラオケ連合会 髙野利一	54,012	無指定
原　与和	20,000	無指定

常陽ボランティア倶楽部創設 30 周年記念品

災害時緊急助成

災害が発生し家屋が被災した場合、見舞金の支援をおこなっています。（災害救助法が適用される場合を除きます。）市役所だけでなく社協にも申請をお願いします。

〇対象：家屋の焼失・流失・倒壊等の災害が発生し、罹災証明書が発行された世帯。

全焼（全壊）	３０，０００円
半焼（半壊）	２０，０００円
床上浸水等	１０，０００円

お問い合わせ先　茨城県共同募金会 行方市共同募金委員会
社会福祉法人行方市社会福祉協議会内
☎0299-36-2020

11ネ！ 笑顔を守る 未来を繋ぐ なめがたエリアテレビ

生で情報発信！なめこい。
日替わりコーナーに社協やボランティアさんが登場！地域福祉の取り組みや、ボランティア活動の魅力など、社協の“今”をお届けします。ぜひお聴きください！

放送日：10月20日（月）　11月17日（月）
12時30分～

番組名：「なめこい。」日替わりコーナー

つぶやき

階段を速足で降りて、入ってきた電車に友達三人と急いで駆け乗った時のことです。空席を探すものの一つもありません。

すると、目の前の小学生の男の子が隣のお母さんと目を合わすと、さっと立ち上がり、『どうぞ』という動作をしてくれました。グレイヘアの友達は「サンキュー」と少々はにかみながら腰を下ろしました。親子は青い目の人でした。英文科卒の彼女は、再び丁寧にお礼を言うと気軽に話しかけ、会話も弾みとても楽しそうでした。

近年の車内の中はスマホの画面にくぎ付けの人ばかり、まるで外界を遮断したかのような異様な雰囲気に圧倒されます。だからでしょうか、余計に人と人との優しい触れ合いのある光景に感動し、清々しい気持ちでホームを後にしました。

友達との旅の思い出と共に、今でも、あの親子の温かさが思い起こされます。　松澤久美子

― 発行者 ―
社会福祉法人　行方市社会福祉協議会
住所　茨城県行方市玉造甲４７８番地１
☎　０２９９（３６）２０２０
FAX　０２９９（５５）４５４５
URL　http://www.yokattanet.jp

広報委員

委員長	横田　照実	委　員	磯山　正子
副委員長	宮内　和子		加藤　たか子
委　員	金井　裕子		松澤　久美子
	理崎　道子		田野中裕美子
	大原　孝		榊原　由浩