

# 音楽療法×福祉ネイル体験

## 親子でレクを楽しんだ後、日頃のリフレッシュと交流をしませんか

毎日子育てに仕事に多忙な保護者の皆様、お子様と一緒にレクを楽しんだ後、福祉ネイル体験とお茶会で、自分をいたわりホッとリフレッシュする時間を過ごしませんか？

お子様はみんなでおやつ（米粉ワッフル）を食べたあと、音楽を楽しみながらスタッフやお友達と交流しましょう。

♡福祉ネイル体験♡ 事前にご希望を伺い、一人当たり20分程度で出来る、爪に優しい素材のネイルカラーまたはネイルケア（爪磨き）を体験していただきます。今回施術して下さるのは市内で活動する福祉ネイリスト・Kukuna Nail 山下ゆかりさんです。

福祉ネイルは、単なる美容目的だけではなく、施術中のコミュニケーションなどによって、ストレス発散や心のケアをすることも目的に含まれています。

開催日時 令和6年3月16日（土）

9時30分 開会

レクリエーション（親子でビンゴゲーム・景品あり）

10時00分～ 保護者の方→福祉ネイル体験・お茶会（ワッフルと飲み物）

お子様→おやつ休憩・音楽療法

（講師：音楽療法ぱれっと 室智美さん）

11時40分ごろ終了（施術の時間により前後する場合があります）

会場 行方市地域包括支援センター 研修室

住所 行方市玉造甲478-1

参加費 1名100円

定員 10組（先着）

1組でご兄弟参加もOKです！

対象者 市内在住で特別支援学校・学級を利用している、  
または利用を考えている児童・生徒及びその保護者  
市内在住の障害児（者）とその保護者等

参加申込 行方市社会福祉協議会（下記の申し込み先）までご連絡ください。

※準備の都合上3月11日（月）までにお願ひします。

〈申し込み・お問い合わせ先〉

社会福祉法人行方市社会福祉協議会 担当 山口

住所 行方市玉造甲478-1（行方市地域包括支援センター内）

電話 0299-36-2020（当日連絡先 070-4096-8029）

FAX 0299-55-4545 Mail [yuki@yokattanet.jp](mailto:yuki@yokattanet.jp)

