

# あおぞら

行方市 社協だより

No. 19 2010.12.1

— 発行者 —  
社会福祉法人  
行方市社会福祉協議会

住所 茨城県行方市玉造甲403番地  
☎ 0299 (36) 2020  
FAX 0299 (55) 4545  
URL <http://www.yokattanet.jp>



なめがたあきんど祭



赤い羽根共同募金運動

## 目次

- |     |                               |      |                           |
|-----|-------------------------------|------|---------------------------|
| P 2 | 平成22年度会費収入報告                  | P 7  | いきいき長寿者紹介                 |
|     | 歳末たすけあい事業について                 | P 8  | ホームヘルパーの仕事について            |
| P 3 | 赤い羽根共同募金運動について                | P 9  | 行方市障害者地域活動支援センター「ドリームハウス」 |
| P 4 | 広がれニュースポーツの輪！！                | P 10 | お知らせ                      |
|     | 第15回茨城県健康福祉祭いばらきねりんスポーツ大会     | P 11 |                           |
| P 5 | 行方市ボランティア連絡協議会<br>会員交流会・全体研修会 | P 12 | 善意銀行・編集後記                 |
| P 6 | 玉造地区給食サービス                    |      |                           |

## 地域の皆様の力に支えられて 平成 22 年度社会福祉協議会会費収入報告

ご協力ありがとうございました。

区長・班長さんをとおして、今年度も社会福祉協議会会員にご協力をいただき感謝申し上げます。

集められた会費は、地域の皆様が住み慣れたまちで安心して生活することができる「福祉のまちづくり」の実現を目指した福祉活動を展開していくうえで貴重な財源となります。今後も会員皆様のご支援・ご協力をお願いいたします。

<b>総 額</b>		9,279,000円
一般会費	8,370世帯	8,370,000円
賛助会費	303世帯	909,000円

## 歳末たすけあい事業

みんなでささえあうあたたかい地域づくり、あなたのやさしさを届けます。

本年度も、12月1日から12月31日まで歳末たすけあい運動を実施いたします。

赤い羽根共同募金よりいただいたお金は、支援を必要としている人たち（一人暮らし高齢者、高齢者世帯、障害者世帯）が地域で安心して新年を迎えることができるよう下記のような家事援助サービスに役立たせていただきます。

みなさまのあたたかいご協力をよろしくお願いいたします。

### ・・・サービス内容・・・

- ①布団乾燥サービス
- ②シルバー人材センターによる軽作業（簡単な大工仕事・網戸の張替え・障子の張替え等）
- ③日常生活している居間の掃除
- ④門から玄関までの通路の除草や低木の枝払い等



シルバー人材センターの方は、ボランティアで御協力いただいております。

# ♠・♥・赤い羽根共同募金運動について・♦・♣

## 共同募金とは

社会福祉の分野で唯一法律（社会福祉法）に基づいて行われる計画的な募金です。この共同募金は毎年1回（10月1日から12月31日）、国民総参加のたすけあい運動となって展開されています。

民間の福祉施設や団体が個々に募金を行うと、いろいろな問題が起こります。

例：何度も同じような募金が行われてしまう。配分先に偏りがでてしまう。等

このようなことを避けるため、募金を共同募金会に一元化し、寄付金の募集・管理・配分を総合的に調整して行うところに特徴があります。

また、県内で共同募金に寄附したお金は、県内の社会福祉に使われ、※県外や国外に使うことはできません。

※災害支援・救護活動のための準備金のみ、県外への拠出が認められています。



## 共同募金は計画募金

共同募金は、事前に使いみちや集める額（目標）を定め、地域の福祉のための募金と助成に関する計画をたてる募金です。「各地域で行われる福祉活動の中で優先して必要な額」をもとに、あらかじめ“使いみちの計画”をたてることが義務づけられています。

この計画に必要な総額が、「県内で今年は最低これだけの資金が必要」ということであり、これが「目標額」となります。



## 共同募金の種類

### ●一般募金

助成対象となる社会福祉団体・施設などの次年度事業に要する費用の一部を補うための募金です。

県内の社会福祉団体活動費・社会福祉施設整備費・地域福祉活動助成費・市町村社会福祉協議会活動費の一部及び管理・運営費として使われます。

### ●歳末たすけあい募金

歳末時期に行う社会福祉活動に配分する募金です。

新たな年を迎える時期、支援を必要とする人たちが安心して暮らせるよう、主に市町村社会福祉協議会が行う歳末たすけあい事業に使われます。

今年度におかれましても、引き続き御協力よろしくお願ひいたします。

● 平成21年度の行方市の募金総額 4,769,000円 ●

募金総額の約70%が行方市の福祉活動に使われています。

共同募金運動を実施するにあたり、区長・班長、保育園・幼稚園・小学校・中学校、ボランティアの皆さんを始め、多くの方々の御協力により実施することができました。御協力いただきまして誠にありがとうございました。

# 広がれニュースポーツの輪！！

11月17日（水）行方市麻生運動場体育館に於いて、行方市老人クラブ連合会主催「ニュースポーツ体験教室」が開催され、NPO法人わくわくニュースポーツクラブの指導のもと179名がニチレク・シャッフルボード・オーバルボウル・輪投げを体験しました。

ニュースポーツとは、子どもから高齢者までを対象に“だれもが手軽に楽しめる”生涯スポーツとして普及しており、幅広い年齢層のスポーツライフを豊かにする担い手として注目されています。



■社会福祉協議会ではニュースポーツ用具の貸し出しを行っています。

日ごろ体を動かす機会の少ない人も、健康づくりに、また家族や地域での世代を超えたコミュニケーションづくりに、ニュースポーツを体験してみたい方が多いでしょう。

グラウンドゴルフ	ペタンク	シャッフルボード
オーバルボウル	ニチレク	スカイクロス
バットボー	ワナゲ	以上8種目

各種競技の内容・ルールについては、NPO法人わくわくニュースポーツクラブの講師による競技の指導を受けることもできます。地域やグループでの活動・レクリエーションには是非ご活用ください！！（その他のニュースポーツ競技についてもご相談ください。）

## 第15回茨城県健康福祉祭

### いばらきねんりんスポーツ大会に参加

11月10日（水）笠松運動公園においてスポーツを通じて高齢者の健康づくりとともに、明るく活力のある長寿社会を目指して第15回茨城県健康福祉祭いばらきねんりんスポーツ大会が開催されました。

県内各地より大勢の高齢者の方々の参加があり、当市からもクロッケー、ゲートボール、ペタンク、グラウンドゴルフの種目に出場しました。

#### 《出場選手》

クロッケーの部	福寿会チーム	ペタンクの部	永寿会チーム
ゲートボールの部	南高岡長寿会チーム		
グラウンドゴルフの部	野原ちい さん	山崎実 さん	箕輪栄吉 さん
	茂木妙子 さん	掛田文子 さん	岡野はる子 さん



## ● ● ● 交流研修に参加して ● ● ●

更正保護女性部 宮内千恵子

行方市ボランティア連絡協議会々員交流研修会が10月19日に視察を兼ねて行われました。

多くの団体で結成されているボランティアはあらゆる角度から市を、社会を見守りつつ、1人ひとりの力が合わさって福祉につながって頑張っています。

今回は佐野方面に向かって、始めに佐野厄除大師に参拝し今年の厄を払い除いて善を迎へてきました。参拝した全員の方、心が一つになり愛のボランティアを心がけて頑張っていられるでしょう。

又あしががフラワーパークでは、花々が優しく咲いて、私達を迎えてくれました。とても気分的にいやされました。咲いている花は美しい、けれど、美しく咲くには手入れがされています。管理されている方に感謝です。

続いて足利学校を視察、研修しました。入学証を手に1時間の生徒となり、ボランティアの方と共に入徳門をくぐり又学校門をくぐり杏壇門の前で学校の流れの話を聞きました。その中に字降松と言って分からない言葉や読めない字などを紙に書いて松に結んでおく翌日はふりがなや注釈がついて教えてくれるそうです。

又不断梅と言う梅は青い実のまま次の梅がなるまで枝に残って常に実が断えないところから喜ばしいと言う事でした。

本当に研修会に参加して勉強になり又輪が広がりました。



足利学校での視察風景



— 給食サービス — 真心こめて届けます

市内にお住まいのひとり暮らし高齢者や高齢者世帯、障害者世帯の希望者を対象に昼食弁当を届けています。玉造地区においても9月より調理・配達ボランティアさん、民生委員さんのご協力によりスタートしました。

調理されたお弁当に季節に合わせた絵手紙を添えて配達ボランティアさんが利用者の方に「お元気ですか？」の一声とともにお渡しします。

旬の食材を使ったお弁当は、利用者の皆さんに大変喜ばれております。

☆玉造地区の調理・配達ボランティアとして活動して下さる方を募集しています。お料理が好きな方、興味がある方は是非活動に参加してみませんか？

- 活動日 毎月第2木曜日
- 活動内容 市内にお住まいのひとり暮らし高齢者や高齢者世帯、障害者世帯へのお弁当づくり・配達
- 実施会場 玉造公民館 調理室
- 応募条件 ある程度定期的に活動できる方  
(事前にご連絡いただければ見学も出来ます)



調理の様子



真心こもったお弁当



お弁当に掛紙を添えて

# いきいき長寿者紹介



かたばみ

## 方波見トメさん(行方市吉川) 100歳



5月2日に100歳のお誕生日を迎えた方波見さん、生まれも育ちも行方市吉川で、現在は3世代で過ごされています。今年の誕生日には、家族や親戚の方が集まり100歳のお祝いを行い、自分のあいさつも行ったそうです。

日中は、テレビを見たり新聞を読んだりとゆっくり過ごされているそうです。「好きなテレビ番組は」と伺いますと、「歌謡ショーとのだ自慢が好きで、いつも楽しみにしている」「そういえば、昨日の歌謡ショーを見るのを忘れてしまったよ」と笑顔で答えていただきました。

新聞を読むときには、虫めがねを使い時間をかけて読んでいらっしゃるそうです。娘さんは「家族の中で、母が新聞の内容を一番知っているよ」とおっしゃっていました。以前は、辞書を片手に解らない漢字があれば、調べながら読んでいたそうです。

昔はとても苦労したお話や、小さい頃から勉強が好きで「成績もよかったんだよ」「でも優秀な人がいて、中々1番にはなれなかった」「予習・復習もよくやったな」と思い出をお話いただきました。他にも、縫い物が好きで、手縫いやミシンを使い、以前は近所の方に教えたり、頼まれたものを縫っていたそうで、評判もよく近所の方によく頼まれていたそうです。その中には、羽織袴や紋付き羽織等もあったそうです。「最近縫ったのは、この手提げ袋かな(写真)」と見せていただきました。

娘さんからは「母は月に1回通院しているが、白内障で入院はしたけれど、今まで病気で入院したことがない」という事を伺い驚かされました。食事は、娘さんが用意したものを自分で食べ、「母は頑固で好きな物と嫌いな物がはっきりしているからよく喧嘩をした」と話をしてくれました。自分でできることは自分でやるように心がけているとのことでした。

とても娘さんと仲が良く、お話を伺っているときも、二人とも笑顔でお答えいただきました。「娘夫婦たちには、良くしてもらって幸せだよ」とおっしゃっていました。

このように、ご家族を始め親戚の方と共に過ごされていることや、自分の好きなことをすることが、方波見さんの元気の秘訣なのだと感じました。

これからもいつまでもお元気に過ごされることをお祈り申し上げます。



方波見さんの作品

# 社協のホームヘルパーは こんな活動を しています。

すっかり介護サービスでおなじみになったホームヘルパーですが、その仕事はどんなことをするのか、ご紹介します。



ヘルパーさんとご利用者様



体位変換中のヘルパー（身体介護）

### 【内容】

- ①おむつ交換、入浴介助、食事介助、外出介助などの身体介護
- ②利用者様のご本人への洗濯、掃除、調理、買い物、薬取り、などの家事援助



食事の用意をするヘルパー（家事）



ケアプラン

これらの仕事は、ご本人と家族の希望に沿ってケアマネジャーがたてたケアプランに基づいて行われます。



家事は本人が自宅で生活するために必要と認められる範囲で行います。

ケアマネさんに何をしてもらおうか、よくお話をしてくださいね。

安全運転でいきます。  
地域の介護は私たちにおまかせください。

### 【ヘルパー桜子さんの一日】

8:30	8:45 ~ 9:45	10:30 ~ 11:30	12:00 ~ 13:00	15:30 ~ 17:00	
事務所出勤	Aさん宅訪問	Bさん宅訪問	Cさん宅訪問	Dさん宅訪問	事務所帰所
	1時間勤務	1時間勤務	1時間勤務	1時間30分勤務	合計 4.5 時間勤務

### 【ヘルパー愛子さんの一日】

8:50	9:00 ~ 10:00	11:00 ~ 12:30	14:00 ~ 15:00	16:00 ~ 17:30	
事務所出勤	Eさん宅訪問	Fさん宅訪問	Gさん宅訪問	Hさん宅訪問	事務所帰所
	1時間勤務	1時間30分勤務	1時間勤務	1時間30分勤務	合計 5 時間勤務

ヘルパーは、利用者様の家から家に移動して仕事をしています。訪問時間はあらかじめ計画で決められておりますので、利用者様に合わせて、途中時間を調整しながら、あるいは休憩を取りながら移動しています。

時間の調整は、事務所に戻れないことも多々ありますので、途中で駐車して待機すること

もありますし、休憩中に食事をとるために自宅によることもあります。利用者様の買い物で、お店などにも行きます。

いろいろな場所でヘルパー車（行方市社会福祉協議会名入りの軽自動車です）を見かけるとはと思いますが、温かく見守りくださればうれしく思います。

《ヘルパー利用や介護保険についてお問い合わせはこちらへ 0299-36-2020》



## 障害者地域活動支援センター「ドリームハウス」

毎月2回、クラブ活動の時間があります。書道クラブ・音楽クラブ・押し花クラブの3つの中から希望するクラブを1つ選択してもらいます。それぞれ講師の先生方をお迎えして、ご指導いただいています。みんな、クラブ活動の日をとっても楽しみにしています。

今年は、書道クラブと押し花クラブは、12月に開催されるナイスハート美術展に出品を予定しています。美術展に向けた作品づくりをみんながんばっています。

### 《書道クラブ》

書道クラブでは、はじめは毛筆をつかうことも不慣れでしたが、今ではみんなだいぶ上達しています。



書道クラブ

### 《音楽クラブ》

音楽クラブは、楽器（ハンドベル・鈴・タンバリン・カスタネット等）を使って合奏や、うたを歌ったり楽しく過しています。



音楽クラブ

### 《押し花クラブ》

押し花クラブは、野花や野草をウッドプレートやキーホルダーにして素敵な作品づくりをしています。



押し花クラブ

#### ご利用に関してのお問い合わせ等

行方市社会福祉協議会麻生出張所

☎ 0299(80)6661

#### 行方市障害者地域活動支援センター 「ドリームハウス」

〒311-3832

行方市麻生2744-23

☎ 0299(72)0054

## テコム知的障害者自立生活支援の会

行方市を中心に、知的障害児・者が地域社会のなかで、豊かに楽しく自立した生活を送れるよう家族・支援者・ボランティアさん、社会福祉協議会の協力のもとで活動している会です。休日のレクリエーション活動を中心に、会員の交流の場として公民館でちりめん干支・ストラップ等の手芸品を作成し、地域の催時に参加し販売を通しての交流も行っています。

今後は12月4日ナイスハートフェスティバル（県民文化センター）、2月行方市公民館まつりに出展予定です。



## 活動開始！保育サポーター事業

10月5日より10回に渡り、講座の方を行い6名の方が修了いたしました。

講座の内容が専門的ではありましたが、講師の皆さんも受講者にわかりやすくご説明いただき、内容の濃い養成講座を実施することができました。



### 保育サポーター派遣

ママの子育てと仕事の両立を手助けします。

- ☆ 保育園・幼稚園等の送り迎えやお迎え後の保育
- ☆ 冠婚葬祭・保護者の病気などの時
- ☆ 学校のお休みの日・放課後の預かり
- ☆ その他、保護者の必要に応じて

利用料金 1時間800円

内容により一部助成が受けられます。  
～お困りの方はご相談下さい。～



# □……………♪祝 敬老の日訪問♪……………□

## —北浦地区ひとり暮らし高齢者敬老お祝い訪問—

平成22年9月10日（金）に北浦地区ひとり暮らし高齢者敬老のお祝い訪問をボランティアグループ「さわやか」の皆さんのご協力により行うことができました。約80名の方に記念品をお配りしました。

この事業は北浦地区のご家族のご不幸に際しての寄付を使わせていただきました。



# □……………

## “福祉の就職総合フェア～就職面接会～”

福祉職場への就職希望者（求職者）を対象に、求人者との就職面接や相談、求人情報の提供等を通じて、就労の促進と福祉人材の確保を目的として、“福祉の就職総合フェア～就職面接会～”を開催します。

この就職面接会は、福祉の職場に就職を希望する一般の方と学生（来春卒業予定者）の就職活動を支援するもので、現在職員を募集中又は、平成23年4月新規採用予定の社会福祉施設・団体及び、介護支援事業所等の人事担当者が個別の就職面接を行います。

### 1 日 時

【水戸会場】平成23年1月15日（土）

【土浦会場】平成23年1月29日（土）

どちらの会場とも 13:00～15:30

（求職者受付時間 12:30～15:00）

### 2 会 場

【水戸会場】三の丸ホテル 水戸市三の丸2-1-1

【土浦会場】茨城県南生涯学習センター

（ウララビル）土浦市大和町9-1

### 3 参加施設等

現在、職員募集中又は、平成23年4月新規採用予定のある社会福祉施設・団体及び介護支援事業所等

【水戸会場】48ブース（予定）

【土浦会場】40ブース（予定）

### 4 参加対象者

福祉の職場に就職を希望する方

### 5 参加方法等

参加無料。求職者の事前申込、予約は不要。入退場自由（当日会場にて受付します）。

\*当日は面接会ですので、各自履歴書をご持参ください。

### 6 その他

#### 【駐車場】

・水戸会場に車でお越しの際は、ホテル脇の三の丸ホテル駐車場、駿優パーキング、パラカ水戸駅前駐車場をご利用ください（駐車料金の負担はいたしません）。

・土浦会場に車でお越しの際は、近隣の有料駐車場をご利用ください（駐車料金の負担はいたしません）。

本件に関するお問い合わせ先  
茨城県社会福祉協議会 福祉人材・研修部  
☎ 029-244-4544



# 行方市善意銀行

平成 22 年 8 月 1 日から平成 22 年 10 月 31 日まで  
に善意をおよせいただいた方々を紹介いたします。  
皆様からの善意は行方市のさまざまな福祉活動に使  
わせていただいています。

## 皆さまからの寄付金 (順不同・敬称略)

### 一般寄付金

預託者名	金額(円)	指定先
一二三会 代表 阿部剛	13,609	無指定
行方市麻生地区集落センター運営協議会	92,803	無指定
石 神 俊 男	4,149	無指定
美空ひばり21回忌歌と踊りの チャリティー 代表 小貫慶子	78,910	無指定
上 町 雛 子 連	10,000	無指定
金 子 愛 子	200,000	無指定
行方市体育協会会長 原延征 第10回市民ゴルフ大会チャリティー	62,967	無指定
行方市文化協会ダンス部代表 宮本鶴寿	20,191	無指定

### 指定寄付金

預託者名	金額(円)	指定先
高 橋 信 夫	20,000	北浦
横 瀬 三 郎	10,000	北浦
河 野 や い	10,000	北浦
横 瀬 正 孝	20,000	北浦
加 納 和 義	10,000	北浦
高 柳 新 二	30,000	北浦
内 田 豊	10,000	北浦
本 戸 洋 一	20,000	北浦
宮 里 達 実	10,000	北浦
石 橋 晴 彦	20,000	北浦
宮 内 一 三	20,000	北浦
石 橋 正	20,000	北浦
平 山 久 生	50,000	北浦
真 家 守 男	30,000	北浦
沼 里 長 治	20,000	北浦
羽 生 成 一 郎	20,000	北浦
斉 藤 守	20,000	北浦
田 谷 幸 一 郎	20,000	北浦

預託者名	金額(円)	指定先
大 塚 雅 己	10,000	北浦
小 貫 敏 信	20,000	北浦
横 瀬 準	20,000	北浦
長 峯 実	20,000	北浦
方 波 見 等	30,000	北浦
高 柳 和 之	10,000	北浦
勢 司 恵 一	20,000	北浦

故人のご冥福をお祈り申し上げます。

### 善意の預託品

預託者名	預託品	指定先
幡 谷 正 就	ポータブルトイレ 移動用リフト	無指定
Y C 鉦田・北浦	紙オムツ8袋	無指定
清 野 敬 子	電動車椅子 紙オムツ	無指定
菅 澤 ト ヨ	清酒 4 升	北浦地区給食サービス
窪 谷 百合江	梅干し	北浦地区給食サービス
関 川 愛 子	砂糖 20kg	北浦地区給食サービス
板 橋 外 志 子	紙オムツ3袋	無指定
方波見 きよ枝	梅干し	北浦地区給食サービス
茨城県生命保険協会	軽自動車 1 台	在宅福祉事業
茨城県退職公務員連盟 行方・潮来支部	タオル 50 枚	北浦

ご指定いただいた寄付につきましては、指定の福祉事業に使わせて  
いただきます。皆様からの温かいご寄付に心より感謝申し上げます。

行方市民ゴルフ大会



金子愛子さんより



## 編集後記

区長会を代表して広報委員として出席させていただき、社協は市民の皆様方のご支援ご協力の元、運営、活動されていることを知りました。つい最近の新聞、ニュースでありました、独居老人の行方不明者続出、地域の交流の無さが指摘されておりました。しかし当行方市社協におかれましては、給食

サービス事業として、食事の宅配をしながら、安否確認も実施されております。

この事業をお手伝い、ご協力されているのが、ボランティアグループであり、1人でも多くの方々の参加、ご協力をよろしくお願い致します。

宮河広報委員

## 広報委員

委員長	城山文男
副委員長	菅澤トヨ
委員	宮河 晃
	大久保 守
	菅谷 京子
	小貫 敏子
	大軒 光江
	山崎 實
	石橋 展子
	小峰 宏信